

## VII. Bedienungsanleitung für Mund-Nasen-Bedeckung (MNB) – Instructions for face mask



Reinigen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife und Wasser für mindestens 20 Sekunden.  
Wash your hands thoroughly with soap and water for at least 20 seconds.

Nehmen Sie die MNB seitlich an den Tragegummis oder Bändern in die Hand. Berühren Sie niemals die Innenseite oder die Mitte im Mundbereich der MNB.  
Only touch the face mask at the side directly at the rubber band or strings. Never touch the inside and the middle mouth part of the face mask.



Achten Sie beim Aufsetzen darauf, dass Nase und Mund bis zum Kinn abgedeckt sind und die MNB an den Rändern möglichst eng anliegt.  
Pay attention that after the application of the face mask the mouth and chin are completely covered and that it is fitting tight especially at the edges.

Vermeiden Sie, während des Tragens die MNB anzufassen und zu verschieben. Wechseln Sie die MNB spätestens dann, wenn sie durchfeuchtet ist.  
Avoid touching and moving the face mask while wearing. Change the face mask latest when it is soaked.



Berühren Sie beim Abnehmen der MNB nicht die Außenseiten, da sich hier Erreger befinden können. Greifen Sie seitlich an den Tragegummis oder Bändern.  
Avoid touching the face mask at the outside during removal. Only touch the face mask at the side directly at the rubber band or strings.

Nach der Verwendung sollte die MNB bis zum Waschen luftdicht (z. B. in einem separaten Beutel für kurze Zeit – Achtung Schimmelbildung) aufbewahrt oder am besten sofort bei 60°C bis 95°C gewaschen und anschließend vollständig getrocknet werden.  
After usage of the face mask it should be stored air-tight (e.g. in a separate bag for short time – be aware of fungi) or better be washed directly at 60°C to 95°C and subsequently be dried completely.



Reinigen Sie Ihre Hände direkt nach dem Abnehmen der MNB gründlich mit Seife und Wasser für mindestens 20 Sekunden.  
Wash your hands thoroughly directly after removal of the face mask with soap and water for 20 seconds.

Auch mit MNB ist immer der Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 m einzuhalten.  
Even when wearing the face mask, always keep at least 1.5 m distance to others.

