

WICHTIGE INFORMATION



UNIVERSITÄT  
BAYREUTH

## Virusinfektionen – Hygiene schützt! Viral infections – hygiene works!



**Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.**

*If you need to cough or sneeze, use a tissue or the crook of your arm – if you use a tissue, make sure you dispose of your used tissue in a bin with a lid.*



**Halten Sie die Hände vom Gesicht fern – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.**

*Keep your hands away from your face – avoid touching your mouth, eyes or nose with your hands.*



**Halten Sie ausreichend Abstand zu Menschen, die Husten, Schnupfen oder Fieber haben – auch aufgrund der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.**

*Keep your distance from people who are coughing, sniffing or who have a fever – including those suffering from seasonal cold and flu illnesses.*



**Vermeiden Sie Berührungen (z. B. Händeschütteln oder Umarmungen) – wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.**

*Avoid touching (e.g. shaking hands or hugs) when you greet other people or say goodbye.*



**Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.**

*Wash your hands regularly and properly (at least 20 seconds) with soap and water – especially after blowing your nose, sneezing or coughing.*