

BaySpo – Bayreuther Zentrum für Sportwissenschaft

Theorie und Praxis der Sportarten und Bewegungsfelder

Masterarbeiten zu vergeben

01.12.2022

2 Masterarbeiten zu vergeben

Thema des Projektes:

Einfluss von sedentärem Verhalten (z.B. Sitzen) und Bewegung auf inflammatorische (entzündungsfördernde) und physiologische Prozesse im Körper bei einer Gruppe von Studierenden

Der Arbeitsbereich Theorie und Praxis der Sportarten und Bewegungsfelder sucht für das mit dem Lehrstuhl Exercise Physiology and Metabolism gemeinsam durchgeführte Projekt **„Einfluss von sedentärem Verhalten (z.B. Sitzen) und Bewegung auf inflammatorische und physiologische Prozesse im Körper bei einer Gruppe von Studierenden“** zwei Masterstudierende, die ihre Abschlussarbeit anfertigen möchten.

Sedentäres Verhalten und Bewegungsmangel und sind Verhaltensweisen, die das Leben in verschiedenen Lebenswelten (z.B. Universität und Hochschule) in den letzten Jahren zunehmend prägen. Sedentäres Verhalten wird dabei als jedes Verhalten im wachen Zustand in einer sitzenden oder liegenden Position beschrieben. Ein Übermaß an sitzendem Verhalten wird seit einigen Jahren als unabhängiger Risikofaktor für eine erhöhte Sterblichkeit im Allgemeinen und für bestimmte Erkrankungen im Speziellen beschrieben. Ein ausreichend hohes Maß an Bewegung gilt hingegen als Schutzfaktor der Gesundheit. Im universitären Kontext ist beispielsweise Sitzen als ein Ausdruck für sedentäres Verhalten omnipräsent und zudem in den typischen universitären Abläufen strukturell fest verankert. Bisherige Studien lieferten erste Hinweise, dass Studierende ein Hochrisikokollektiv für langanhaltende tägliche Sitzzeiten von mehr als 7,5 Stunden pro Tag sind und dass (übergewichtige/adipöse) Menschen ihr Sterblichkeitsrisiko deutlich reduzieren können, wenn lange Sitzzeiten vermieden oder regelmäßig unterbrochen werden.

Das Ziel der Studie ist es daher, erstmalig die Belastungssituation von langanhaltenden Sitzzeiten bzw. das aktive Unterbrechen sowie das Vermeiden von Sitzzeiten auf ausgewählte (physiologische) Messwerte und Stoffwechselsituationen im Kollektiv von übergewichtigen/adipösen Studierenden zu untersuchen.

Die Studie soll bereits im Januar 2023 beginnen! Bei Interesse melden Sie sich daher bitte umgehend per E-Mail bei sascha.hoffmann@uni-bayreuth.de.